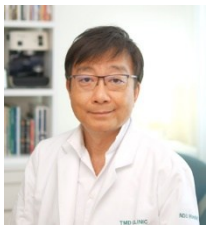
2025 年度学術講演会　2026 年 2 月 15 日（日）10：00～11：00



原　節宏

日本歯科大学附属病院総合診療科

口腔顔面痛センター / 顎関節症診療センター・センター長

一般社団法人日本オロフェイシャルリリース協会理事

『顎関節症の過去と現在
～原因・検査・治療の変遷と選択～』

＜要旨＞

「咀嚼筋と顎関節の負担過重が原因と考えられ、自覚症状があり、もし画像検査によって関節内や骨形態の所見が認められれば顎関節症と診断でき、治療法は筋と関節の安静と保護を目的とするスタビライゼーション型スプリントを第一選択とする」…

この文章に違和感のない方は、すこしばかり古い情報を勉強されてきたのだと思います。世界のエビデンスから読み解く顎関節症の現在は、原因論・検査法・治療法のすべてにわたって、まったく新しい概念に現在進行形で置き換わってきています。特に治療法に関しては、これまで関与が少ないとされてきた歯科衛生士の役割が大きく取り上げられている現状があります。

科学的根拠から広く全体像をとらえてみると、顎関節症はなかなか治らず、心配と不安、苦悩をかかえ続けている患者さんが多く、歯科医療だけでなく医科医療や社会的にも波紋を投げかけている特異な病態であるといえます。

講演では、置き換わってきた概念をエビデンスで確認しながら、現状として開業歯科医院ではどういった選択をすべきかを提案します。

＜略歴＞

1986 年　日本歯科大学生命歯学部卒業
1990 年　日本歯科大学大学院修了（臨床系補綴学専攻）
　　日本歯科大学生命歯学部クラウンブリッジ学教室 助教
2001 年　日本歯科大学附属病院 講師 総合診療科医長
2002 年　デンマーク王立オーフス大学歯学部臨床口腔生理学教室 客員講師
2005 年　日本歯科大学附属病院総合診療科 准教授
　　顎関節症診療センター センター長
2016 年　口腔顔面痛センター併任　現在に至る

＜所属学会・認定資格等＞

日本口腔顔面痛学会 専門医・指導医
日本補綴歯科学会 終身指導医
日本顎関節学会 歯科衛生士活動推進委員会 ほか

＜著書等＞

共訳：Okeson JP ベルの口腔顔面痛，クインテッセンス出版，1998.
共著：日本顎関節学会学術用語集第 1 版，クインテッセンス出版，2017.
単著：あごの痛みが消える！筋膜スマートリリース，角川書店，2020.
編集：口腔顔面痛の診断と治療ガイドブック 第 3 版，医歯薬出版（株），2023. ほか

2025 年度学術講演会　2026 年 2 月 15 日（日）11：00～12：00

石野　由美子

二子玉川ガーデン矯正歯科

昭和医科大学歯科病院 リハビリテーション室

日本口腔筋機能療法(MFT)学会 副会長

『歯科臨床における口腔筋機能療法(MFT)の活用について』

＜要旨＞

口腔筋機能療法(以下，MFT)は、指しゃぶりや舌癖などによる口腔周囲筋の不調和に起因した不正咬合の患者に対し、矯正歯科および小児歯科の臨床において、日本では歯科医師による矯正歯科診断に治療の一環として説明され、おもに歯科衛生士によって施行されていることは周知されるところです。

MFT では、歯列に対する舌による内圧と口唇および頬による外圧とのバランスを整え、それらの日常における正しい姿勢位を習慣化させ、咀嚼・嚥下・発音などの口腔機能の正常化と口腔軟組織の改善を目標にしており、これらは矯正治療の進行を円滑にするとともに、治療後の後戻りに対する自然保定に担い、歯列と咬合の安定をもたらすと考えます。

さらに、このような MFT による咀嚼・嚥下・発音を含めた口腔機能の改善は、小児期における「口腔育成」において重要な役割を担い、さらに成人期および高齢期においては「アンチエイジング」「オーラル・フレイルの予防」においても MFT が注目され、重要な役割を担うと考えます。

歯科臨床における国民のライフステージに合った MFT の活用が、国民の口腔の健康・増進に貢献されている皆様のお役にたてれば幸いに存じます。

＜略歴＞

1983 年　東北歯科専門学校歯科衛生士科卒業
　　日本矯正歯科研究所附属デンタルクリニック勤務
1989 年　りょうかわ矯正歯科クリニック勤務
1994 年～　昭和大学歯科病院第一口腔外科言語治療室勤務
　　（現在、昭和医科大学歯科病院リハビリテーション室非常勤勤務）
1999 年～　二子玉川ガーデン矯正歯科勤務
2008 年～　新東京歯科衛生士学校Ⅱ部非常勤講師（専門臨床論-MFT-）
2022 年～　日本口腔筋機能療法(MFT)学会 副会長
　　現在に至る

＜所属学会・認定資格等＞

2005 年　日本成人矯正歯科学会 認定矯正歯科衛生士 1 級資格取得
2005 年　日本咀嚼学会 認定健康咀嚼指導士資格取得
2010 年　日本歯科審美学会 認定士資格取得
2017 年　日本口腔リハビリテーション学会 認定歯科衛生士資格取得
日本矯正歯科学会会員
日本歯科衛生士会会員

＜著書＞

MFT 入門―初歩から学ぶ口腔筋機能療法―，MFT 臨床―指導力アップアドバンス編―（わかば出版）
ワンポイント MFT で取り組む「口腔機能すくすく BOOK」，摂食機能療法マニュアル（医歯薬出版）
もっと知りたい MFT，はじめる・深める MFT（デンタルダイヤモンド社）ほか共著